Анкета для граждан в возрасте до 65 лет

на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата анкетирования (день, месяц, год): | | | | |
| Ф.И.О. пациента: | | Пол: | | |
| Дата рождения (день, месяц. год): | | Полных лет: | | |
| Медицинская организация: | | | | |
| Должность и Ф.И.О. медицинского работника, проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам: | | | | |
| **1.** | **Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется:** | |  |  |
| 1.1. | гипертоническая болезнь (повышенное артериальное давление)? | | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления? | | Да | Нет |
| 1.2. | ишемическая болезнь сердца (стенокардия)? | | Да | Нет |
| 1.3. | цереброваскулярное заболевание (заболевание сосудов головного мозга)? | | Да | Нет |
| 1.4. | хроническое заболевание бронхов или легких (хронический бронхит,  эмфизема, бронхиальная астма)? | | Да | Нет |
| 1.5. | туберкулез (легких или иных локализаций)? | | Да | Нет |
| 1.6. | сахарный диабет или повышенный уровень сахара в крови? | | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня сахара? | | Да | Нет |
| 1.7. | заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь)? | | Да | Нет |
| 1.8. | хроническое заболевание почек? | | Да | Нет |
| 1.9. | злокачественное новообразование? | | Да | Нет |
| Если "Да", то какое? | | | |
| 1.10. | повышенный уровень холестерина? | | Да | Нет |
| Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня холестерина? | | Да | Нет |
| **2.** | **Был ли у Вас инфаркт миокарда?** | | Да | Нет |
| **3.** | **Был ли у Вас инсульт?** | | Да | Нет |
| **4.** | **Был ли инфаркт миокарда или инсульт у Ваших близких родственников в молодом или среднем возрасте (до 65 лет** у матери или родных сестер или **до 55 лет** у отца или родных братьев)? | | Да | Нет |
| **5.** | **Были ли у Ваших близких родственников в молодом или среднем возрасте злокачественные новообразования** (легкого, желудка, кишечника, толстой или прямой кишки, предстательной железы, молочной железы,  матки, опухоли других локализаций) или полипоз желудка, семейный аденоматоз/диффузный полипоз толстой кишки?) (*нужное подчеркнуть*) | | Да | Нет |
| **6.** | **Возникает ли у Вас, когда поднимаетесь по лестнице, идете в гору или спешите, или при выходе из теплого помещения на холодный воздух, боль или ощущение давления, жжения, тяжести или явного дискомфорта за грудиной и (или) в левой половине грудной клетки, и (или) в левом плече, и (или) в левой руке?** | | Да | Нет |
| **7.** | **Если на вопрос 6 ответ "Да", то указанные боли/ощущения/дискомфорт исчезают сразу или в течение не более чем 20 мин после прекращения ходьбы/адаптации к холоду/в тепле/в покое и (или) они исчезают через 1-5 мин. после приема нитроглицерина** | | Да | Нет |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8.** | **Возникала ли у Вас когда-либо внезапная кратковременная слабость**  **или неловкость при движении в одной руке (ноге) либо руке и ноге одновременно так, что Вы не могли взять или удержать предмет, встать со стула, пройтись по комнате?** | | | | | Да | | Нет | |
| **9.** | **Возникало ли у Вас когда-либо внезапное без явных причин кратковременное онемение в одной руке, ноге или половине лица, губы или языка?** | | | | | Да | | Нет | |
| **10.** | **Возникала ли у Вас когда-либо внезапно кратковременная потеря**  **зрения на один глаз?** | | | | | Да | | Нет | |
| **11.** | **Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашля с отделением мокроты на протяжении примерно 3-х месяцев в году?** | | | | | Да | | Нет | |
| **12.** | **Бывают ли у Вас свистящие или жужжащие хрипы в грудной клетке**  **при дыхании, не проходящие при откашливании?** | | | | | Да | | Нет | |
| **13.** | **Бывало ли у Вас когда-либо кровохарканье?** | | | | | Да | | Нет | |
| **14.** | **Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота** (в области желудка), отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита? | | | | | Да | | Нет | |
| **15.** | **Бывает ли у Вас неоформленный (полужидкий) черный или дегтеобразный стул?** | | | | | Да | | Нет | |
| **16.** | **Похудели ли Вы за последнее время без видимых причин** (т.е. без соблюдения диеты или увеличения физической активности и пр.)? | | | | | Да | | Нет | |
| **17.** | **Бывает ли у Вас боль в области заднепроходного отверстия?** | | | | | Да | | Нет | |
| **18.** | **Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?** | | | | | Да | | Нет | |
| **19.** | **Курите ли Вы?** (курение одной и более сигарет в день) | | | | | Да | | Нет | |
| **20.** | **Если Вы курите, то сколько сигарет в день выкуриваете?**  сиг. в день | | | | | | | | |
| **21.** | **Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе (включая дорогу до места работы и обратно)?** | | | | | До 30  минут | | 30 минут  и более | |
| **22.** | **Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 400-500 г сырых овощей и фруктов?** | | | | | Да | | Нет | |
| **23.** | **Имеете ли Вы привычку подсаливать приготовленную пищу, не пробуя ее?** | | | | | Да | | Нет | |
| **24.** | **Принимали ли Вы за последний год психотропные или наркотические вещества без назначения врача?** | | | | | Да | | Нет | |
| **25.** | **Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?** | | | | | | | | |
| Никогда (0 баллов) | Раз в месяц и реже (1 балл) | 2-4 раза в месяц (2 балла) | 2-3 раза в неделю (3 балла) | ≥4 раз в неделю (4 балла) | | | | |
| **26.** | **Какое количество алкогольных напитков (сколько порций) Вы выпиваете обычно за**  **один раз?**  1 порция равна 12 мл чистого эталона ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 100 мл сухого вина ИЛИ 300 мл пива | | | | | | | | |
| 1-2 порции  (0 баллов) | 3-4 порции  (1 балл) | 5-6 порций  (2 балла) | 7-9 порций  (3 балла) | ≥10 порций  (4 балла) | | | | |
| **27.** | **Как часто Вы употребляете за один раз 6 и более порций?**  6 порций равны ИЛИ 180 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 600 мл сухого вина ИЛИ 1,8 л пива | | | | | | | | |
| Никогда  (0 баллов) | Раз в месяц и реже  (1 балл) | 2-4 раза в месяц  (2 балла) | 2-3 раза в неделю  (3 балла) | ≥4 раз в неделю  (4 балла) | | | | |
| **ОБЩАЯ СУММА БАЛЛОВ в ответах на вопросы №№25-27 равна**  **баллов** | | | | | | | | | |
| **28.** | **Есть ли у Вас другие жалобы на свое здоровье, не вошедшие в настоящую**  **анкету и которые Вы бы хотели сообщить врачу (фельдшеру)** | | | | | | Да | | Нет |