**О клинических симптомах, требующих незамедлительного обращения к врачу-акушеру-гинекологу**

Беременность – это физиологический процесс, происходящий в организме женщины и заканчивающийся рождением ребенка. Первым и самым важным пунктом в начале беременности является консультация врача акушера-гинеколога, во время которой подтверждается факт беременности и определяется ее срок, проводится общий и гинекологический осмотр, также составляется план дальнейших обследований, осмотров, и даются рекомендации по образу жизни, питанию, назначаются необходимые витамины и лекарственные препараты (при необходимости).

Оптимальным является планирование беременности, когда на прегравидарном этапе (до беременности) есть возможность провести полное обследование и лечение выявленных заболеваний при необходимости, плановую вакцинацию, начать соблюдать здоровый образ жизни и принимать фолиевую кислоту с целью максимального повышения вероятности рождения здорового ребенка.

В среднем, кратность посещения врача акушера-гинеколога во время беременности при отсутствии патологии беременности составляет от 5 до 7 раз. Оптимальным временем первого визита к врачу является 1-й триместр беременности (до 10 недель).

В случае болей, дискомфорта, появлении кровяных выделений при половых контактах, а также при появлении зуда, жжения во влагалище и белей необходимо прекратить половые контакты и обратиться к врачу. Также Вы должны обратиться к врачу при появлении следующих жалоб:

- рвота > 5 раз в сутки;

- потеря массы тела > 3 кг за 1-1,5 недели;

- повышение артериального давления > 120/80 мм рт. ст.;

- проблемы со зрением, такие как размытие или мигание перед глазами;

- сильная головная боль;

- боль внизу живота любого характера (ноющая, схваткообразная, колющая и др.);

- эпигастральная боль (в области желудка);

- отек лица, рук или ног;

- появление кровянистых или обильных жидких выделений из половых путей;

- лихорадка более 37,5;

- отсутствие или изменение шевелений плода на протяжении более 12 часов (после 20 недель беременности).